

Мы работаем, чтобы преодолеть..

МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ
РОМАН ОЖЕГОВ

На базе Томаровского психоневрологического интерната вот уже несколько лет функционирует ресурсно-консультативный центр по работе с семьями недееспособных граждан. Создан он в целях повышения доступности и качества оказания семьям, осуществляющих опеку над недееспособными гражданами, комплексной помощи в реализации законных прав и интересов. Призван он и содействовать в улучшении психологического статуса и совершенствования методической, психолого-педагогической и консультативной помощи на базе данного учреждения. Подробнее об этом нашим читателям рассказала психолог Томаровского психоневрологического интерната Анастасия ЧЕХОНАДСКИХ.

- Анастасия Николаевна, очевидно, проблема довольно актуальна, раз власти пошли на такой шаг?

- В Белгородской области под опекой находится более трёх тысяч душевнобольных. Чуть больше тысячи живёт в интернатах, остальные - дома. И тем, кто живёт дома, и тем, кто их опекает, нужна особая помощь врачей, психологов, юристов.

Для этого Департамент социальной защиты Белгородской области запустил механизм по сопровождению семей, опекающих взрослых родных с ментальными особенностями. При шести психоневрологических интернатах региона открылись ресурсно-консультативные центры.

- В чём суть работы ресурсно-консультационного центра?

- Суть работы ресурсно-консультационного центра в том, чтобы оказать посильную помощь се-

мьям, поделиться опытом. Существуют стереотипы о том, что люди с ментальными расстройствами непредсказуемы, опасны. Что они ничего не умеют и не хотят, практически необучаемые. Мы работаем, чтобы преодолеть эти стигмы.

Зачастую проблемы, которые есть в семье, накапливаются. Это могут быть трудности психологические, бытовые, у опекунов возникает психологическое перенапряжение, осложняются внутрисемейные отношения. Только те, кто заботится о них, могут понять, как тяжело и трудно иметь такого человека в семье, учитывая особенности развития, поведения.

- Какой подход специалисты взяли на вооружение в своей работе?

- Прежде всего, специалисты изучили каждую анкету и разделили ответивших на четыре группы: с благоприятным реабилитационным прогнозом, сомнительным, неблагоприятным и низким.

Обработали 114 анкет, из них только 11 - с неблагоприятным прогнозом. Это лишний раз доказывает, что с людьми надо работать, им есть куда развиваться.

Каждая из семей после общения со специалистами получила рекомендацию и приглашения на занятия в психоневрологический интернат, на участие в конкурсах, творческих встречах.

Деятельность РКЦ обеспечивают специалисты Томаровского интерната.

- Анастасия Николаевна, озвучьте примерный перечень специалистов, занятых в работе Центра.

- Это психолог, медицинский работник, специалист по социальной работе, инструктор по лечебной физкультуре, юрисконсульт.

Основным партнёром по выявлению семей, осу-

ществляющих опеку над недееспособными гражданами, нуждающимися в услугах РКЦ, и информированию населения о работе РКЦ являются органы опеки и попечительства по месту жительства указанных семей.

- А в какой форме оказывается помощь таким центром?

- Психолого-педагогическое просвещение законных представителей совершеннолетних недееспособных граждан организуется в форме лекториев, теоретических и практических семинаров, совместных занятий с законными представителями и их подопечными в виде тренингов, с целью обучения способам взаимодействия.

Оценка реабилитационного потенциала и реабилитационного прогноза недееспособных граждан. Имеется в виду изучение социальных навыков и умений совершеннолетних недееспособных граждан, определение индивидуальных особенностей и склонностей личности, её потенциальных возможностей, а также выявление причин и механизмов нарушений в развитии, социальной адаптации, разработка рекомендаций по дальнейшему развитию совершеннолетних недееспособных граждан. Вот неполный перечень услуг, которые у нас готовы оказать.

Консультирование законных представителей совершеннолетних недееспособных граждан осуществляется непосредственно в РКЦ в форме индивидуальных, подгрупповых и групповых консультаций по запросу законных представителей, возможно заочное консультирование по вопросам социализации, абилитации, реабилитации совершеннолетних недееспособных граждан.

- Ваш РКЦ обслуживает граждан только Яковлевского городского округа или не только?

• стереотипы



- РКЦ посещают семьи из четырёх районов Белгородской области (Губкинский, Корочанский, Прохоровский, Яковлевский).

До введения карантинных мероприятий занятия проводились еженедельно. С утра все участники собираются в кабинете психолога. Как правило, они приезжают гораздо раньше начала занятий, чтобы пообщаться в свободной атмосфере, рассказать о том, что с ними произошло за неделю.

Участники с самого первого дня быстро нашли общий язык. У них много общих тем для общения, есть общие интересы. В повседневной жизни для таких людей порой не хватает общения. Здесь же они могут быть самими собой, не бояться, что их обидят или усмехнутся над ними. Они приносят CD-диски, продашивают любимую музыку, рассматривают фотографии, рассказывают о своей прошлой жизни.

Психолог изучает эмоциональное состояние участников, создаёт атмосферу доверия и подготавливает их на дальнейшую работу. Затем проводятся индивидуальные социально-психологические консультации. После того, как участники окажутся готовы к дальнейшей работе, начинаются групповые занятия. Они проходят в рамках арт-терапевтического и нейропсихологическо-

го подходов. Ребята занимаются песочной, музыкальной терапией, изотерапией, выполняют упражнения на развитие памяти, внимания, мышления, графомоторных навыков, участвуют в тренингах.

- Как коронавирусная инфекция повлияла на работу вашего центра?

- В 2020-2021 годах, в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, связанной с распространением коронавирусной инфекции, очное посещение РКЦ не представлялось возможным. Данные обстоятельства способствовали развитию взаимодействия с семьями другими способами: телефонное консультирование, а также разработка цикла видеозанятий «Психологическая помощь семьям, осуществляющим опеку над недееспособными гражданами».

- На какой результат в итоге вы рассчитываете?

- Результатом оказанной помощи должны стать нормализация жизни семьи и организация оптимальной среды для развития личности, формирование нового качества жизни семьи. Это и развитие социальной активности, процесса сознательного построения, упорядочивания и достижения человеком относительно устойчивых равновесных отношений между собой, другими людьми (подопечными, специалистами, семьями) и миром в целом.