

✓ ПОДДЕРЖКА • КАК В ТОМАРОВСКОМ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКОМ ИНТЕРНАТЕ

# Парень хороши

Наталья КОЗЛОВА, фото автора

Евгению 20, он высокий симпатичный молодой человек. Живёт в Прохоровке вместе со старшим братом Михаилом, его женой и двумя детьми. Семья большая и дружная. Женю все принимают хорошо, и сам он чувствует это.

Евгений любит играть в компьютерные игры, и у него это отлично получается. Может сам пойти погулять, если захочет, или сам себе заварит чай.

— Мы с детства заметили, что он особенный, — рассказывает о брате Михаил. — Евгений очень хороший парень. У нас с женой маленькому ребёнку полтора года, Женя его любит: носит на руках, не проявляет агрессии. Он адекватный, спокойный. У Евгения больше положительных качеств, чем отрицательных. Я не сталкивался с тем, что он что-то не любит. Попробовал лепку — понравилось. Ему всё интересно, он любознательный.

Их мама попала в автокатастрофу, когда Жене было всего девять. Михаил был уже совершеннолетним, поэтому забрал брата под свою опеку. На вопрос, почему он, совсем молодой парень, решился взять на себя такую заботу, отвечает: иначе не мог.

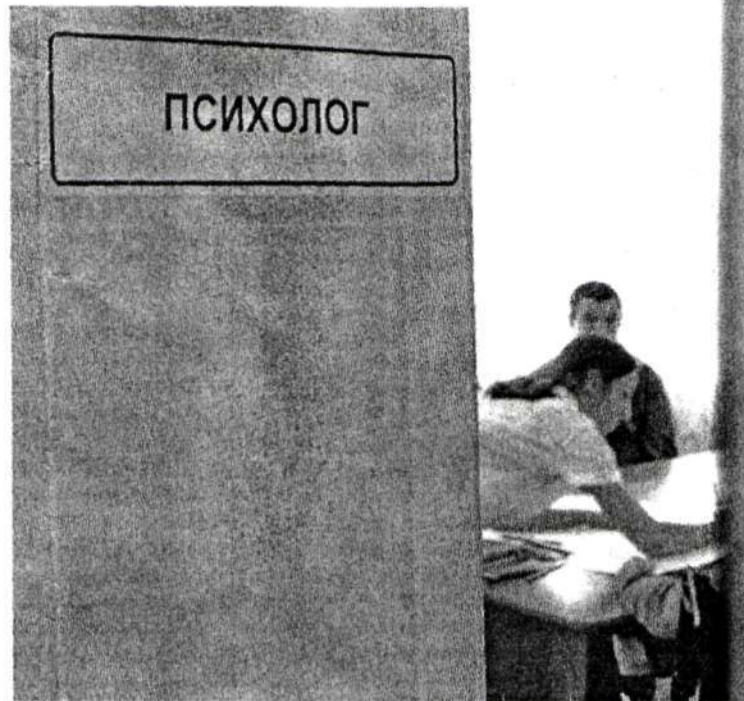
## Преодолеть стереотипы

В области под опекой находится более трёх тысяч душевнобольных. Чуть больше тысячи живёт в интернатах, остальные, как Евгений, — дома. И тем, кто живёт дома, и тем, кто их опекает, нужна особенная помощь врачей, педагогов, юристов.

Для этого региональная соцзащита запустила механизм по сопровождению семей, опекающих взрослых родных с ментальными особенностями. При пяти психоневрологических интернатах региона открылись ресурсно-консультационные центры, где специалисты провели оценку реабилитационного потенциала опекаемых.

Опекаемые и опекуны ответили на вопросы анкеты. Они касались бытовых навыков, социального общения, коммуникативных особенностей — всех сторон жизни обычного человека. Проводили очные и удалённые консультации, ведь далеко не все семьи могут хотя бы на день вырваться, чтобы приехать в интернат.

— Суть работы ре-



маровского психоневрологического интерната (ПНИ) **Вадим Мизельский**. — Есть стереотипы о том, что люди с ментальными расстройствами непредсказуемы, опасны. Что они ничего не умеют и не хотят, практически необучаемые. Мы работаем, чтобы преодолеть эти стигмы.

Теперь в ПНИ можно на время передать своего подопечного, если опекуну, например, надо уехать, пройти лечение. Программу назвали «Передышка».

— Зачастую проблемы, которые есть в семье, накапливаются. Это могут быть трудности психологические, бытовые, у опекунов возникает психологическое перенапряжение, осложняются внутрисемейные отношения. Эта программа помогает, — говорит Вадим Борисович. — Я считаю, что только те, кто заботится о них, могут понять, как тяжело и трудно иметь такого человека в семье, учитывая особенности развития, поведения.

## Благоприятный прогноз

Специалисты изучили каждую анкету и разделили ответивших на четыре группы: с благоприятным реабилитационным прогнозом, сомнительным, неблагоприятным и низким.

— Обработали 114 анкет

ПЮПИТАМ БОГОРОДСТ...

ИНТЕРНАТЫ ПОМОГАЮТ СЕМЬЯМ

# ИИ



« Пока в интернате пациенты с расстройствами увлечены занятиями, у опекунов есть время на передышку

Каждая из семей после общения со специалистами получила рекомендации и приглашения на занятия в ПНИ, участие в конкурсах, творческих встречах.

В Томаровку на занятие приехали пять семей из Губкинского и Яковлевского городских округов, шесть — из Прохоровского района, три — из Корочанского. Учреждение работает с этими четырьмя муниципалитетами.

Здесь с семьями работают педагоги, врачи, в том числе высококвалифицированные психиатры, соцработники, юристы оказывают правовую помощь.

— У нас есть учебно-тренировочная комната сопровождаемого проживания. Здесь идут занятия, направленные на развитие и поддержание бытовых умений, навыков самостоятельного проживания. Люди там готовят, стирают, гладят, делают другие бытовые вещи, это важно для дальнейшей социализации в обществе. Наш инструктор по труду предлагает такие же занятия и семьям, которые нас посещают, — рассказывает Вадим Мизельский.

Некоторые семьи уже взяли расписание занятий в психоневрологическом диспансере. Одна девушка решила участвовать в областном творческом конкурсе. Сестра-опекун поддержала её. Сценическим мастерством с девушкой будут заниматься в ПНИ.

АЛЕКСАНДР БЕЛАШОВ

Сем

В т  
ни  
сп  
ба  
ни

Два  
игр  
ни

во  
Лев  
ств

ся  
пр  
Ар  
по

ни  
он  
бы  
кл  
дис  
гор  
ло  
лас  
ре  
ла  
и

гор  
ко  
но  
ше  
тан